

# AMBERANDO

## FÊTE SES QUINZE ANS

**Dimanche 22 Septembre 2019**

**Randonnées Gratuites  
À JOB**

**(Départs Salle des mélèzes)  
À partir de 8h30**

**Accueil et Départs des  
Randonnées  
8h30, 9h, 9h30  
Pot de l'amitié à l'arrivée**

**8h30 Départ :**  
- Randonnée Soutenue  
15kms environ  
Et  
- Randonnée Normale  
10kms

**9h Départ :**  
- Randonnée Modérée  
6/8kms  
Et  
- Marche Nordique  
5/7kms

**9h30 Départ :**  
Randonnée Santé  
4/6kms