



Séjour en Haut-Jura à Lamoura

Du samedi 23 Juin au samedi 30 juin 2018 (8 jours - 7 nuits)

Séjour CAP FRANCE

Organisateurs pour amberando : Noël VOLTA (SA2) et Marie-Hélène Volta (SA1 + randosanté®)

Hébergement en pension complète : 8 jours - 7 nuits avec 3 paniers repas pour le déjeuner, un repas au centre d'hébergement, un repas en gîte d'altitude et un repas au restaurant :

Neige et Plein Air
La Combe du Lac
39310 LAMOURA

Centre de vacances CAP France. Ce village vacances a une piscine intérieure chauffée. Lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni, animations en soirée - site : www.neigepleinair.com



Programme du séjour

C'est un séjour axé sur la randonnée : 5 jours sur 7.

Pas de visites programmées sauf possibilité de 2 visites libres après les randonnées.

Toutes les randonnées seront conduites et commentées par un **Accompagnateur de Moyenne Montagne (AMM)** et un **guide touristique pour la journée en Suisse**.

Le programme de randonnées pourra être aménagé et modifié en fonction de la liste définitive des participants et du niveau global du groupe ainsi que de la météo.

J1 : Installation au Centre Neige et Plein Air à partir de 16 heures:

Accueil à partir de 16h par Noël et MH : installation dans les chambres.

Au départ du centre de vacances, petite mise en jambes avec le tour du lac de Lamoura, par exemple.

J2 : La Vy du lac - Celary

Le matin : au départ du Centre les **Combes jurassiennes** avec leur histoire et leurs traditions architecturales : découverte de l'habitat typique du Jura composé de ses fermes et des ses greniers forts ; Observation de points de vue remarquables offerts par ce paysage typique.

Durée : 2h00 - 6,5 km et 100 m de dénivelé

Déjeuner au village de vacances.

L'après-midi : au cœur du Haut Jura, balade dans les pâturages paisibles et les forêts parfumées, avec vue dégagée sur les **Monts Jura**. Découverte de **la grotte de Céлары** et son spectaculaire belvédère.

Durée : 2h30 - 7 km ou (9 km si départ du Centre) et 150 m de dénivelé - transport sur site 4 km A/R

J3 : Journée aux Auvernes :

Randonnée à la journée au départ du centre jusqu'au point culminant du département du Jura, **le Crêt Pela** (1495m). Un belvédère magnifique surplombe les vallées et offre au loin une vue sur la chaîne des Alpes. Le retour s'effectue par la **Combe Arbey** avec des fermes franc-comtoises typiques.

Durée : 5h30 - 15 km et 550 m de dénivelé

Déjeuner au Gîte d'altitude des Auvernes



J4 : Le Colomby du Gex :

Randonnée à la journée. Situé à 1688 m d'altitude, départ pour les **Monts Jura** en direction du col de la Faucille jusqu'au Colomby de Gex, en passant par le petit Montrond (1534 m) et le Grand Montrond (1596 m)

Durée : 5 heures - 17 km et 800 m de dénivelé (si rando dans sa totalité, mais possibilité de s'arrêter avant) - transport sur site : 40 km A/R

Panier repas pour le déjeuner

J5 : Excursion : la Cure - Yvoire - Nyon

Au départ de la Cure (à côté des Rousses), petit train touristique qui nous permettra d'admirer dans une descente douce **un des plus beaux panoramas** sur le bassin du Lac Léman et la chaîne des Alpes ainsi que le Mont Blanc ; Arrivée sur Nyon, croisière en bateau de Nyon à Yvoire.

Déjeuner au restaurant.

Découverte de la cité médiévale d'Yvoire en Haute-Savoie, puis retour en bateau et découverte de Nyon, agréable petite ville étagée au-dessus du Léman.

Retour en petit train.

Transport sur site à La Cure : 30 km A/R

J6 : Le Mont Sâla

Randonnée à la journée : au départ de Bois d'Amont, forêt du Noirmont en Suisse, point de vue sur les Alpes et la vallée de la Suisse. Creux à la neige et sa glacière.

Durée : 5h00 - 14 km et dénivelé : 500 m - transport sur site : 45 km A/R

Panier repas pour le déjeuner.



Vue sur le Mont-Blanc depuis le Mont Sâla

J7 : Le Crêt de Chalam

Randonnée à la journée : au départ de La Pesse, le Crêt de Chalam, point culminant au sud du Jura, offre une vue splendide sur la chaîne des Alpes et les Monts Jura. A son pied, la Borne au Lion marque les limites historiques de la Franche-Comté, du Duché de Savoie et du Royaume de France.

Durée : 4h00 - 12 km et 300 m de dénivelé - transport sur site : 45 km A/R

Panier repas pour le déjeuner.

Possibilité d'arrêt à la fromagerie des Moussières (visite libre).



Coût du séjour : 500 € (supplément de 95 € en chambre individuelle) sur la base de 20 participants minimum

- **La pension complète** (restauration jurassienne avec vin, café et tisanes compris) avec 3 paniers repas, le repas au gîte d'altitude, le repas au restaurant à Yvoire et pot d'accueil à l'arrivée.
- **La journée d'excursion** avec train, bateau et repas au restaurant
- **L'assurance annulation-interruption**
- **La présence d'un AMM et d'un guide toute la durée du séjour**
- Lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni
- L'accès à l'espace aquatique
- Animations en soirée.

Modalités de paiement :

- Les documents relatifs à votre inscription et les conditions de paiement vous seront adressés après confirmation de votre inscription.
- **Pour votre information**, le premier versement à effectuer à l'inscription sera de 150 €, le solde sera demandé au 15 mai 2018.