

AMBERANDO : Programme des randonnées de décembre 2024

Ce programme est donné à titre indicatif : il peut changer en fonction de la météo ou de la décision de l'animateur.

Les départs des randonnées se font du CORAL (sauf exception précisée). Le programme est sur le site <http://amberando.fr>
 Pour les sorties du week-end, si vous rejoignez directement le lieu de départ de la randonnée, veuillez en avvertir l'organisateur.

décembre 2024	Heure départ	Longueur km	Randonnée : lieu, intérêt, visite éventuelle	Responsable contact	Covoiturage	Remarques
dimanche 1er décembre	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
lundi 2 décembre	13 h 30	de 4 à 6 km	Rando Santé®	R. Gachon 04 73 95 73 15	de 1 à 2 €	accompagn. H. Gachon
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	F. Joubert 07 82 62 35 58	de 1 à 2 €	
mardi 3 décembre	14 h 30	au Plan d'eau	Partenariat association Asalée	J.N. Tournebize 06 16 73 73 56		
mercredi 4 décembre	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	J.P. Collard 06 70 46 52 09	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal	P. Schlessler 06 83 31 72 37	de 1 à 2 €	
jeudi 5 décembre	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	J.C. Moillier 06 42 29 03 68	de 1 à 2 €	
vendredi 6 décembre	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	J. Vouriot 06 20 83 33 13	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	H. Freyssenet 06 75 15 09 70	de 1 à 2 €	
samedi 7 décembre	09 h 00	de 6 à 8 km	Marche nordique	J.P. Armada 06 81 60 57 88	de 1 à 2 €	
dimanche 8 décembre	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
lundi 9 décembre	13 h 30	de 4 à 6 km	Rando découverte		de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	R. Tugas 07 62 18 85 71	de 1 à 2 €	
mardi 10 décembre	14 h 30	au Plan d'eau	Partenariat association Asalée	J.N. Tournebize 06 16 73 73 56		
mercredi 11 décembre	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	R. Tugas 07 62 18 85 71	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal	C. Mollimard 06 73 49 82 63	de 1 à 2 €	
jeudi 12 décembre	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	J. Vouriot 06 20 83 33 13	de 1 à 2 €	
vendredi 13 décembre	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	J.P. Collard 06 70 46 52 09	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	F. Joubert 07 82 62 35 58	de 1 à 2 €	
dimanche 15 décembre	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal	J.L. Ribeyre 06 85 46 45 68	de 1 à 2 €	
lundi 16 décembre	13 h 30	de 4 à 6 km	Rando Santé®	J.C. Moillier 06 42 29 03 68	de 1 à 2 €	accompagn. H. Gachon
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
mardi 17 décembre	14 h 30	au Plan d'eau	Partenariat association Asalée	J.N. Tournebize 06 16 73 73 56		
mercredi 18 décembre	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal	P. Schlessler 06 83 31 72 37	de 1 à 2 €	
jeudi 19 décembre	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	J.N. Tournebize 06 16 73 73 56	de 1 à 2 €	
vendredi 20 décembre	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	R. Tugas 07 62 18 85 71	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	H. Freyssenet 06 75 15 09 70	de 1 à 2 €	
samedi 21 décembre	09 h 00	de 6 à 8 km	Marche nordique		de 1 à 2 €	
dimanche 22 décembre	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
lundi 23 décembre	13 h 30	de 4 à 6 km	Rando découverte		de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	J.P. Collard 06 70 46 52 09	de 1 à 2 €	
mercredi 25 décembre	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
jeudi 26 décembre	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé		de 1 à 2 €	
vendredi 27 décembre	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	A. Friteyre 06 88 60 67 11	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu		de 1 à 2 €	
dimanche 29 décembre	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
lundi 30 décembre	13 h 30	de 4 à 6 km	Rando découverte		de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	