

AMBERANDO : Programme des randonnées de février 2025

Ce programme est donné à titre indicatif : il peut changer en fonction de la météo ou de la décision de l'animateur.

Les départs des randonnées se font du CORAL (sauf exception précisée). Le programme est sur le site <http://amberando.fr>

Pour les sorties du week-end, si vous rejoignez directement le lieu de départ de la randonnée, veuillez en avertir l'organisateur.

février 2025	Heure départ	Longueur km	Randonnée : lieu, intérêt, visite éventuelle	Responsable contact	Covoiturage	Remarques
samedi 1er février	09 h 00	de 6 à 8 km	Marche nordique	P. Schlessler 06 83 31 72 37	de 1 à 2 €	
dimanche 2 février	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
lundi 3 février	13 h 30	de 4 à 6 km	Rando Santé®	J. Vouriot 06 20 83 33 13	de 1 à 2 €	accompagn. A. Friteyre
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
mardi 4 février	14 h 00	au Plan d'eau	Partenariat association Asalée	C. Douarre 04 73 82 45 57		
mercredi 5 février	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	R. Tugas 07 62 18 85 71	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal	P. Schlessler 06 83 31 72 37	de 1 à 2 €	
jeudi 6 février	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	J.N. Tournebize 06 16 73 73 56	de 1 à 2 €	
vendredi 7 février	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	J.P. Collard 06 70 46 52 09	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	P. Schlessler 06 83 31 72 37	de 1 à 2 €	
dimanche 9 février	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
lundi 10 février	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	J.P. Collard 06 70 46 52 09	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	F. Joubert 07 82 62 35 58	de 1 à 2 €	
mardi 11 février	14 h 00	au Plan d'eau	Partenariat association Asalée	C. Douarre 04 73 82 45 57		
mercredi 12 février	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
jeudi 13 février	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	R. Gachon 06 40 13 10 39	de 1 à 2 €	
vendredi 14 février	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	A. Friteyre 06 88 60 67 11	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	H. Freyssenet 06 75 15 09 70	de 1 à 2 €	
samedi 15 février	09 h 00	de 6 à 8 km	Marche nordique	J.P. Armada	de 1 à 2 €	
dimanche 16 février	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal	J.L. Ribeyre 06 85 46 45 68	de 1 à 2 €	
lundi 17 février	13 h 30	de 4 à 6 km	Rando Santé®	J.N. Tournebize 06 16 73 73 56	de 1 à 2 €	accompagn. J.L. Leroy
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	J.R. Lioret 06 74 43 56 50	de 1 à 2 €	
mardi 18 février	14 h 00	au Plan d'eau	Partenariat association Asalée	C. Douarre 04 73 82 45 57		
mercredi 19 février	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal	H. Freyssenet 06 75 15 09 70	de 1 à 2 €	
jeudi 20 février	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	J.N. Tournebize 06 16 73 73 56	de 1 à 2 €	
vendredi 21 février	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	R. Tugas 07 62 18 85 71	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	F. Joubert 07 82 62 35 58	de 1 à 2 €	
dimanche 23 février	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal	C. Mollimard 06 73 49 82 63	de 1 à 2 €	
lundi 24 février	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	Y. Granet 06 50 35 07 04	de 1 à 2 €	accompagn. J. Vouriot
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	J.L. Bacher 06 47 31 80 68	de 1 à 2 €	
mardi 25 février	14 h 00	au Plan d'eau	Partenariat association Asalée	C. Douarre 04 73 82 45 57		
mercredi 26 février	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	C. Mollimard 06 73 49 82 63	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal	J.L. Bacher 06 47 31 80 68	de 1 à 2 €	
jeudi 27 février	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	R. Gachon 06 40 13 10 39	de 1 à 2 €	
vendredi 28 février	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	J. Vouriot 06 20 83 33 13	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu		de 1 à 2 €	