

AMBERANDO : Programme des randonnées de janvier 2025

Ce programme est donné à titre indicatif : il peut changer en fonction de la météo ou de la décision de l'animateur.
 Les départs des randonnées se font du CORAL (sauf exception précisée). Le programme est sur le site <http://amberando.fr>
 Pour les sorties du week-end, si vous rejoignez directement le lieu de départ de la randonnée, veuillez en avvertir l'organisateur.

janvier 2025	Heure départ	Longueur km	Randonnée : lieu, intérêt, visite éventuelle	Responsable contact	Covoiturage	Remarques
mercredi 1er janvier	13 h 30	de 5 km	Rando rythme normal	H. Gachon 06 40 13 10 39	de 1 à 2 €	
jeudi 2 janvier	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé		de 1 à 2 €	
vendredi 3 janvier	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	R. Tugas 07 62 18 85 71	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu		de 1 à 2 €	
samedi 4 janvier	09 h 00	de 6 à 8 km	Marche nordique		de 1 à 2 €	
dimanche 5 janvier	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
lundi 6 janvier	13 h 30	de 4 à 6 km	Rando Santé®	A. Friteyre 06 88 60 67 11	de 1 à 2 €	accompagn. J.N. Tournebize
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
mardi 7 janvier	14 h 00	au Plan d'eau	Partenariat association Asalée	C. Douarre 04 73 82 45 57		
mercredi 8 janvier	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
jeudi 9 janvier	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	J.N. Tournebize 06 16 73 73 56	de 1 à 2 €	
vendredi 10 janvier	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré		de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	P. Schlessler 06 83 31 72 37	de 1 à 2 €	
dimanche 12 janvier	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
lundi 13 janvier	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	J.N. Tournebize 06 16 73 73 56	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	F. Joubert 07 82 62 35 58	de 1 à 2 €	
mardi 14 janvier	14 h 00	au Plan d'eau	Partenariat association Asalée	C. Douarre 04 73 82 45 57		
mercredi 15 janvier	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	R. Tugas 07 62 18 85 71	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal	P. Schlessler 06 83 31 72 37	de 1 à 2 €	
jeudi 16 janvier	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	J. Vouriot 06 20 83 33 13	de 1 à 2 €	accompagn. J.N. Tournebize
vendredi 17 janvier	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	J.P. Collard 06 70 46 52 09	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu		de 1 à 2 €	
samedi 18 janvier	09 h 00	de 6 à 8 km	Marche nordique	J.P. Armada	de 1 à 2 €	
dimanche 19 janvier	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal	J.L. Ribeyre 06 85 46 45 68	de 1 à 2 €	
lundi 20 janvier	13 h 30	de 4 à 6 km	Rando Santé®	J.N. Tournebize 06 16 73 73 56	de 1 à 2 €	accompagn. H. Gachon
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
mardi 21 janvier	14 h 00	au Plan d'eau	Partenariat association Asalée	C. Douarre 04 73 82 45 57		
mercredi 22 janvier	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	R. Tugas 07 62 18 85 71	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
jeudi 23 janvier	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	J.R. Lioret 06 74 43 56 50	de 1 à 2 €	
vendredi 24 janvier	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré		de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	F. Joubert 07 82 62 35 58	de 1 à 2 €	
dimanche 26 janvier	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal	C. Mollimard 06 73 49 82 63	de 1 à 2 €	
lundi 27 janvier	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	Y. Granet 06 50 35 07 04	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	R. Gachon 06 40 13 10 39	de 1 à 2 €	
mardi 28 janvier	14 h 00	au Plan d'eau	Partenariat association Asalée	C. Douarre 04 73 82 45 57		
mercredi 29 janvier	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	C. Mollimard 06 73 49 82 63	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
jeudi 30 janvier	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	A. Friteyre 06 88 60 67 11	de 1 à 2 €	
vendredi 31 janvier	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré		de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	H. Freyssenet 06 75 15 09 70	de 1 à 2 €	