

AMBERANDO : Programme des randonnées de mai 2026

Ce programme est donné à titre indicatif : il peut changer en fonction de la météo ou de la décision de l'animateur.

Les départs des randonnées se font du CORAL (sauf exception précisée). Le programme est sur le site <https://amberando.fr>

Pour les sorties du week-end, si vous rejoignez directement le lieu de départ de la randonnée, veuillez en avvertir l'organisateur.

mai 2026	Heure départ	Longueur km	Randonnée : lieu, intérêt, visite éventuelle	Responsable contact	Covoiturage	Remarques
vendredi 1er mai	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré		de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	H. Freyssenet 06 75 15 09 70	de 1 à 2 €	
samedi 2 mai	09 h 00	de 6 à 8 km	Marche nordique	P. Schlessler 06 83 31 72 37	de 1 à 2 €	
dimanche 3 mai	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
lundi 4 mai	13 h 30	de 4 à 6 km	Rando Santé®	J.N. Tournebize 06 16 73 73 56	de 1 à 2 €	accompagn. H. Gachon
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	R. Gachon 06 40 13 10 39	de 1 à 2 €	
mardi 5 mai	14 h 00	au Plan d'eau	partenariat avec l'association Asalée	C. Douarre 04 73 82 45 57		
mercredi 6 mai	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	J.R. Lioret 06 74 43 56 50	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal	F. Joubert 07 82 62 35 58	de 1 à 2 €	
jeudi 7 mai	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	J.L. Leroy 07 68 62 60 02	de 1 à 2 €	
vendredi 8 mai	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	J.P. Collard 06 70 46 52 09	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	F. Joubert 07 82 62 35 58	de 1 à 2 €	
dimanche 10 mai	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal	J.L. Ribeyre 06 85 46 45 68	de 1 à 2 €	
lundi 11 mai	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	H. Gachon 06 40 13 10 39	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	W. Robert 06 76 75 56 68	de 1 à 2 €	
mardi 12 mai	14 h 00	au Plan d'eau	partenariat avec l'association Asalée	C. Douarre 04 73 82 45 57		
mercredi 13 mai	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	P. Schlessler 06 83 31 72 37	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal	W. Robert 06 76 75 56 68	de 1 à 2 €	
jeudi 14 mai	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	J.N. Tournebize 06 16 73 73 56	de 1 à 2 €	
vendredi 15 mai	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	A. Friteyre 06 88 60 67 11	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	H. Freyssenet 06 75 15 09 70	de 1 à 2 €	
samedi 16 mai	09 h 00	de 6 à 8 km	Marche nordique	J.P. Armada	de 1 à 2 €	
dimanche 17 mai	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal	J.L. Ribeyre 06 85 46 45 68	de 1 à 2 €	
lundi 18 mai	13 h 30	de 4 à 6 km	Rando Santé®	J. Vouriot 06 20 83 33 13	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	J.L. Ribeyre 06 85 46 45 68	de 1 à 2 €	
mardi 19 mai	14 h 00	au Plan d'eau	partenariat avec l'association Asalée	C. Douarre 04 73 82 45 57		
mercredi 20 mai	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal	C. Mollimard 06 73 49 82 63	de 1 à 2 €	
jeudi 21 mai	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé		de 1 à 2 €	
vendredi 22 mai	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré		de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	H. Freyssenet 06 75 15 09 70	de 1 à 2 €	
dimanche 24 mai	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
lundi 25 mai	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	J.P. Collard 06 70 46 52 09	de 1 à 2 €	accompagn. J.N. Tournebize
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
mardi 26 mai	14 h 00	au Plan d'eau	partenariat avec l'association Asalée	C. Douarre 04 73 82 45 57		
mercredi 27 mai	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	C. Mollimard 06 73 49 82 63	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal	P. Schlessler 06 83 31 72 37	de 1 à 2 €	
jeudi 28 mai	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	J.N. Tournebize 06 16 73 73 56	de 1 à 2 €	
vendredi 29 mai	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	J.R. Lioret 06 74 43 56 50	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	P. Schlessler 06 83 31 72 37	de 1 à 2 €	
dimanche 31 mai	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	