

**AMBERANDO : Programme des randonnées de mars 2025**

Ce programme est donné à titre indicatif : il peut changer en fonction de la météo ou de la décision de l'animateur.  
 Les départs des randonnées se font du CORAL (sauf exception précisée). Le programme est sur le site <http://amberando.fr>  
 Pour les sorties du week-end, si vous rejoignez directement le lieu de départ de la randonnée, veuillez en avertir l'organisateur.

mars 2025	Heure départ	Longueur km	Randonnée : lieu, intérêt, visite éventuelle	Responsable contact	Covoiturage	Remarques
samedi 1er mars	09 h 00	de 6 à 8 km	Marche nordique		de 1 à 2 €	
dimanche 2 mars	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal	A. Friteyre 06 88 60 67 11	de 1 à 2 €	
lundi 3 mars	13 h 30	de 4 à 6 km	Rando Santé®	J.N. Tournebize 06 16 73 73 56	de 1 à 2 €	accompagn. J. Vouriot
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
mardi 4 mars	14 h 00	au Plan d'eau	Partenariat association Asalée	C. Douarre 04 73 82 45 57		
mercredi 5 mars	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
jeudi 6 mars	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	J.N. Tournebize 06 16 73 73 56	de 1 à 2 €	
vendredi 7 mars	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	J.P. Collard 06 70 46 52 09	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	F. Joubert 07 82 62 35 58	de 1 à 2 €	
dimanche 9 mars	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
lundi 10 mars	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	J.R. Lioret 06 74 43 56 50	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	F. Joubert 07 82 62 35 58	de 1 à 2 €	
mardi 11 mars	14 h 00	au Plan d'eau	Partenariat association Asalée	C. Douarre 04 73 82 45 57		
mercredi 12 mars	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	R. Tugas 07 62 18 85 71	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal	P. Schlessler 06 83 31 72 37	de 1 à 2 €	
jeudi 13 mars	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	H. Gachon 06 40 13 10 39	de 1 à 2 €	
vendredi 14 mars	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	R. Gachon 06 40 13 10 39	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	P. Schlessler 06 83 31 72 37	de 1 à 2 €	
samedi 15 mars	09 h 00	de 6 à 8 km	Marche nordique	J.P. Armada	de 1 à 2 €	
dimanche 16 mars	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal	A. Friteyre 06 88 60 67 11	de 1 à 2 €	
lundi 17 mars	13 h 30	de 4 à 6 km	Rando Santé®	R. Gachon 06 40 13 10 39	de 1 à 2 €	accompagn. A. Friteyre
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	J.R. Lioret 06 74 43 56 50	de 1 à 2 €	
mardi 18 mars	14 h 00	au Plan d'eau	Partenariat association Asalée	C. Douarre 04 73 82 45 57		
mercredi 19 mars	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal	J.R. Lioret 06 74 43 56 50	de 1 à 2 €	
jeudi 20 mars	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	J. Vouriot 06 20 83 33 13	de 1 à 2 €	
vendredi 21 mars	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	H. Gachon 06 40 13 10 39	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	H. Freyssenet 06 75 15 09 70	de 1 à 2 €	
dimanche 23 mars	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal	J.L. Ribeyre 06 85 46 45 68	de 1 à 2 €	
lundi 24 mars	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	J.P. Collard 06 70 46 52 09	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
mardi 25 mars	14 h 00	au Plan d'eau	Partenariat association Asalée	C. Douarre 04 73 82 45 57		
mercredi 26 mars	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal	C. Mollimard 06 73 49 82 63	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	
jeudi 27 mars	13 h 30	de 3 à 4 km	Promenade santé	J.N. Tournebize 06 16 73 73 56	de 1 à 2 €	
vendredi 28 mars	13 h 30	de 6 à 8 km	Rando rythme modéré	J.P. Collard 06 70 46 52 09	de 1 à 2 €	
	13 h 30	de 12 à 14 km	Rando rythme soutenu	H. Freyssenet 06 75 15 09 70	de 1 à 2 €	
dimanche 30 mars	08 h 30	de 8 à 18 km	Rando rythme normal	C. Mollimard 06 73 49 82 63	de 1 à 2 €	
lundi 31 mars	13 h 30	de 4 à 6 km	Rando Santé®	R. Tugas 07 62 18 85 71	de 1 à 2 €	accompagn. H. Gachon
	13 h 30	de 9 à 11 km	Rando rythme normal		de 1 à 2 €	