

AMBERANDO : Programme des randonnées de novembre 2024

Ce programme est donné à titre indicatif : il peut changer en fonction de la météo ou de la décision de l'animateur.

Les départs des randonnées se font du CORAL (sauf exception précisée). Le programme est sur le site <http://amberando.fr>
 Pour les sorties du week-end, si vous rejoignez directement le lieu de départ de la randonnée, veuillez en avvertir l'organisateur.

| novembre 2024 | Heure départ | Longueur km | Randonnée : lieu, intérêt, visite éventuelle | Responsable contact | Covoiturage | Remarques |
|-----------------------|--------------|---------------|--|-----------------------------------|-------------|----------------------------|
| vendredi 1er novembre | 13 h 30 | de 6 à 8 km | Rando rythme modéré | J.P. Collard 06 70 46 52 09 | de 1 à 2 € | |
| | 13 h 30 | de 12 à 14 km | Rando rythme soutenu | | de 1 à 2 € | |
| samedi 2 novembre | 09 h 00 | de 6 à 8 km | Marche nordique | J.P. Armada 06 81 60 57 88 | de 1 à 2 € | |
| dimanche 3 novembre | 08 h 30 | de 8 à 18 km | Rando rythme normal | | de 1 à 2 € | |
| lundi 4 novembre | 13 h 30 | de 4 à 6 km | Rando Santé® | J.N. Tournebize 06 16 73 73 56 | de 1 à 2 € | accompagn. J.R. Lioret |
| | 13 h 30 | de 9 à 11 km | Rando rythme normal | F. Joubert 07 82 62 35 58 | de 1 à 2 € | |
| mardi 5 novembre | 14 h 30 | au Plan d'eau | Partenariat association Asalée | J.N. Tournebize 06 16 73 73 56 | | |
| mercredi 6 novembre | 13 h 30 | de 9 à 11 km | Rando rythme normal | | de 1 à 2 € | |
| | 13 h 30 | de 12 à 14 km | Rando rythme normal | P. Schlesser 06 83 31 72 37 | de 1 à 2 € | |
| jeudi 7 novembre | 13 h 30 | de 3 à 4 km | Promenade santé | J.N. Tournebize 06 16 73 73 56 | de 1 à 2 € | |
| vendredi 8 novembre | 13 h 30 | de 6 à 8 km | Rando rythme modéré | J. Vouriot 06 20 83 33 13 | de 1 à 2 € | |
| | 13 h 30 | de 12 à 14 km | Rando rythme soutenu | H. Freyssenet 06 75 15 09 70 | de 1 à 2 € | |
| dimanche 10 novembre | 08 h 30 | de 8 à 18 km | Rando rythme normal | | de 1 à 2 € | |
| lundi 11 novembre | 13 h 30 | de 4 à 6 km | Rando découverte | J.N. Tournebize 06 16 73 73 56 | de 1 à 2 € | accompagn. J.C. Moilier |
| | 13 h 30 | de 9 à 11 km | Rando rythme normal | | de 1 à 2 € | |
| mardi 12 novembre | 14 h 30 | au Plan d'eau | Partenariat association Asalée | J.N. Tournebize 06 16 73 73 56 | | |
| mercredi 13 novembre | 13 h 30 | de 9 à 11 km | Rando rythme normal | R. Tugas 07 62 18 85 71 | de 1 à 2 € | |
| | 13 h 30 | de 12 à 14 km | Rando rythme normal | J.R. Lioret 06 74 43 56 50 | de 1 à 2 € | |
| jeudi 14 novembre | 13 h 30 | de 3 à 4 km | Promenade santé | J. Vouriot 06 20 83 33 13 | de 1 à 2 € | accompagn. J.N. Tournebize |
| vendredi 15 novembre | 13 h 30 | de 6 à 8 km | Rando rythme modéré | R. Tugas 07 62 18 85 71 | de 1 à 2 € | |
| | 13 h 30 | de 12 à 14 km | Rando rythme soutenu | P. Schlesser 06 83 31 72 37 | de 1 à 2 € | |
| samedi 16 novembre | 09 h 00 | de 6 à 8 km | Marche nordique | P. Schlesser 06 83 31 72 37 | de 1 à 2 € | |
| dimanche 17 novembre | 08 h 30 | de 8 à 18 km | Rando rythme normal | J.L. Ribeyre 06 85 46 45 68 | de 1 à 2 € | |
| lundi 18 novembre | 13 h 30 | de 4 à 6 km | Rando Santé® | J. Vouriot 06 20 83 33 13 | de 1 à 2 € | accompagn. J.N. Tournebize |
| | 13 h 30 | de 9 à 11 km | Rando rythme normal | R. Tugas 07 62 18 85 71 | de 1 à 2 € | |
| mardi 19 novembre | 14 h 30 | au Plan d'eau | Partenariat association Asalée | J.N. Tournebize 06 16 73 73 56 | | |
| mercredi 20 novembre | 13 h 30 | de 9 à 11 km | Rando rythme normal | J.P. Collard 06 70 46 52 09 | de 1 à 2 € | |
| | 13 h 30 | de 12 à 14 km | Rando rythme normal | P. Schlesser 06 83 31 72 37 | de 1 à 2 € | |
| jeudi 21 novembre | 13 h 30 | de 3 à 4 km | Promenade santé | H. Gachon 06 40 13 10 39 | de 1 à 2 € | accompagn. J.N. Tournebize |
| vendredi 22 novembre | 13 h 30 | de 6 à 8 km | Rando rythme modéré | H. Gachon 06 40 13 10 39 | de 1 à 2 € | |
| | 13 h 30 | de 12 à 14 km | Rando rythme soutenu | F. Joubert 07 82 62 35 58 | de 1 à 2 € | |
| dimanche 24 novembre | 08 h 30 | de 8 à 18 km | Rando rythme normal | A. Friteyre 06 88 60 67 11 | de 1 à 2 € | |
| lundi 25 novembre | 13 h 30 | de 4 à 6 km | Rando découverte | | de 1 à 2 € | |
| | 13 h 30 | de 9 à 11 km | Rando rythme normal | R. Gachon 04 73 95 73 15 | de 1 à 2 € | |
| mardi 26 novembre | 14 h 30 | au Plan d'eau | Partenariat association Asalée | J.N. Tournebize 06 16 73 73 56 | | |
| mercredi 27 novembre | 13 h 30 | de 9 à 11 km | Rando rythme normal | J.C. Moilier 06 42 29 03 68 | de 1 à 2 € | |
| | 13 h 30 | de 12 à 14 km | Rando rythme normal | C. Mollimard 06 73 49 82 63 | de 1 à 2 € | |
| jeudi 28 novembre | 13 h 30 | de 3 à 4 km | Promenade santé | A. Friteyre 06 88 60 67 11 | de 1 à 2 € | |
| vendredi 29 novembre | 13 h 30 | de 6 à 8 km | Rando rythme modéré | R. Gachon 04 73 95 73 15 | de 1 à 2 € | |
| | 13 h 30 | de 12 à 14 km | Rando rythme soutenu | H. Freyssenet 06 75 15 09 70 | de 1 à 2 € | |