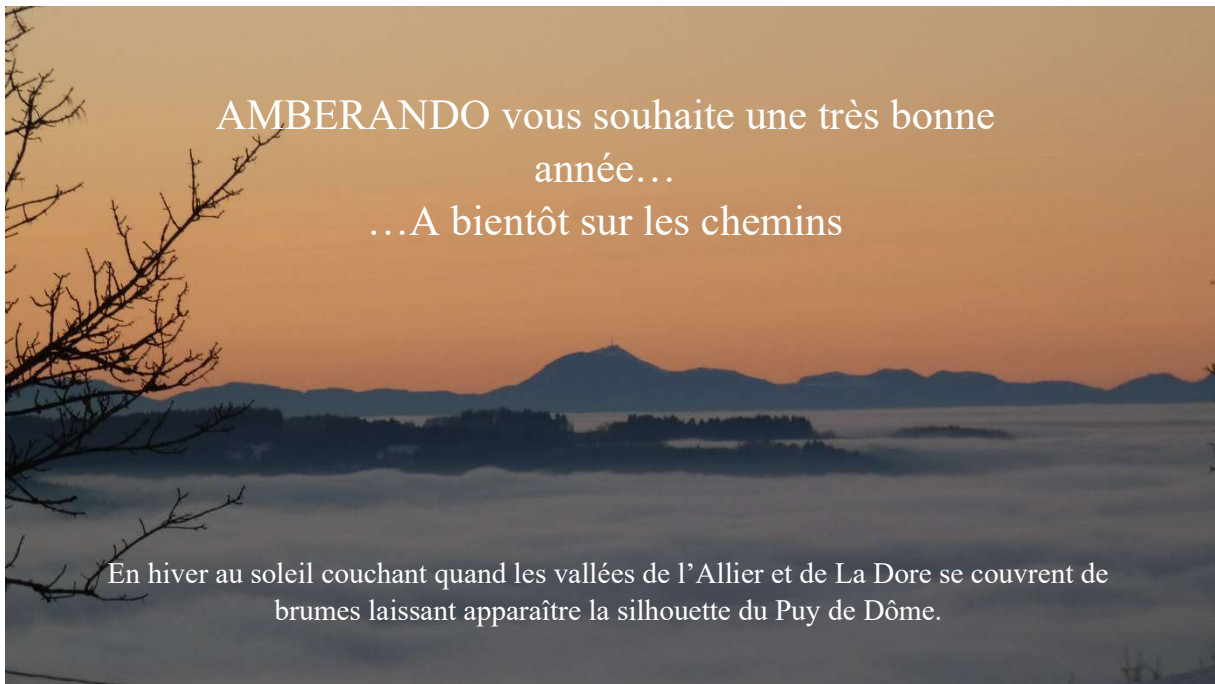




AMBERANDO INFOS



La lettre d'information d'Amberando – N° 5 – 12 janvier 2023

SOMMAIRE :

- *Notre assemblée générale*
- *Le bureau de l'association*
- *Les Commissions d'Amberando*
- *Comment s'élabore le programme des randonnées*
- *Evènements du troisième trimestre 2022 (Nature en Fête, Ambert en Rose, Saint-André, Asalée)*
- *Carte personnelle d'urgence*
- *Randonnée du 1° janvier 2023*

Notre Assemblée générale

L'assemblée générale de notre association s'est déroulée le vendredi 18 novembre à la salle des fêtes de Marsac-en-Livradois avec 120 participants. Cette assistance nombreuse était la preuve d'une part l'intérêt que portent les adhérents au fonctionnement l'association et d'autre part du plaisir qu'ils ont à se retrouver ensemble.

La municipalité d'Ambert était représentée par Julien Almodovar adjoint délégué au sport et la vie associative et la Fédération Française de Randonnée Pédestre par son président départemental et régional Michel Avar, rejoints ensuite par Nicolas Tuffery du cyclo-club Les Copains.

Après le mot d'accueil du président, André Friteyre, le rapport moral a été présenté par plusieurs membres du Conseil d'administration.

Amberando rassemble 229 adhérents soit un doublement des ses effectifs depuis 2011 qui partagent les valeurs d'entraide et de solidarité associées à la protection de l'environnement. C'est le plus important club de randonnée du Puy-de-Dôme par le nombre de ses adhérents.



Puis le rapport financier est présenté par Elisabeth Prat, la trésorière, révèle une situation saine.

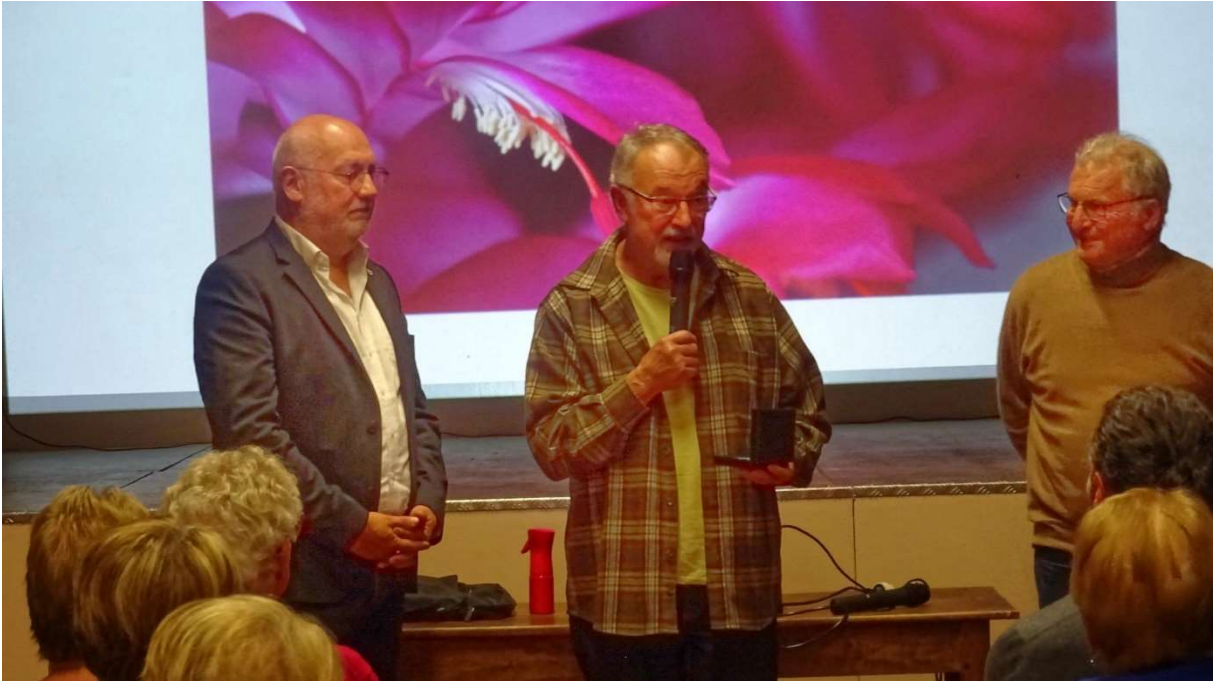
Le rapport moral de l'association et le rapport financier ont été approuvés à l'unanimité des personnes présentes. Les participants ont ensuite procédé à l'élection du Conseil d'Administration.

Deux nouveaux administrateurs sont élus : Anita Lebon et Robert Gachon.

Le conseil d'administration d'Amberando compte 14 membres : Catherine Douarre, Jean-Paul Collard, Thierry Dupêcher, André Friteyre, Huguette Gachon, Robert Gachon, Anita Lebon, Jean-Robert Lioret, Jean-Claude Moilier, Christiane Mollimard, Jean-Pierre Pouvesle, Marie-Noëlle Puget, Elisabeth Prat, Pascale Roullard.



A l'issue de l'assemblée général d'Amberando, Michel Avard, a remis la médaille d'argent de la Fédération Française de Randonnée Pédestre à Gérard Mai, ancien président fondateur, en raison des services rendus à l'association et à la Fédération.



Puis un repas convivial a terminé la soirée qui s'est achevée en musique et en dansant pour beaucoup de participants.



Le bureau de l'association

A la suite de l'assemblée générale le conseil d'administration s'est réuni le 23 novembre et a procédé à l'élection du bureau :

- . Président : André Friteyre
- . Vice-Présidents : Thierry Dupêcher et Jean-Claude Moilier
- . Secrétaire : Marie-Noëlle Puget
- . Secrétaires-adjointes : Catherine Douarre et Pascale Roullard
- . Trésorière : Elisabeth Prat
- . Trésorier-adjoint : Robert Gachon

Les Commissions d'Amberando

Six commissions permettent le fonctionnement de notre association.

Chaque adhérent peut participer à une ou plusieurs commissions.

Si vous souhaitez faire partie de l'une des commissions d'Amberando, n'hésitez pas à contacter l'un de ses membres.

Commission animateurs rando :

Responsables : Jean-Paul Collard, adjoint Jean-Robert Lioret

Membres : Tous les Animateurs font partie intégrante de cette commission. :

Des adhérents peuvent s'y ajouter.

Elle regroupe entre autres :

- . L'élaboration du calendrier trimestriel des randonnées.
- . Les rencontres régulières entre tous les Animateurs
- . La formation.

Commission séjour et tourisme :

Responsable : Pascale Roullard

Membres : Anita Lebon, Christiane Mollimard, Huguette Gachon, Marie-Noëlle Puget, Jean-Claude Moilier, Jean-Paul Collard et Jean-Robert Lioret

Commission Evènementiel-Partenariat-Bénévoles :

Responsable : Catherine Douarre et Jean-Robert Lioret

Membres : Anita Lebon, Marie-Noëlle Puget, Thierry Dupêcher

Cette commission regroupe de nombreux domaines et les adhérents intéressés seront les bienvenus :

- . Avec la mairie : Octobre Rose et le Forum des Associations.
- . Le CLIC : semaine bleue.
- . La Cyclo les Copains.
- . Fayet-Ronaye (si l'animation est renouvelée)
- . Virades de l'espoir.
- . Les randos-chaud

Commission nature-patrimoine-environnement :

Responsable : Jean-Pierre Pouvesle

Membres : Catherine Douarre, Huguette Gachon, Simone Monnerie, Marie-Noëlle Puget, Pascale Roullard, André Friteyre, Jean-Robert Lioret.

Jean-Claude se propose d'être le photographe attaché à la commission.

Commission Communication interne et externe :

Responsable : Jean-Pierre Pouvesle adjoint : André Friteyre

Membres : Marie-Noëlle Puget, Christiane Mollimard, Jean-Claude Moilier, Robert Gachon.

Commission Sécurité-secourisme-trousse de secours :

Responsable : Catherine Douarre et Huguette Gachon

Partenariat avec Asalée :

Catherine Douarre et Huguette Gachon

Comment s'élabore le programme des randos ?

La « commission animateurs randos » est fondamentale pour notre club. Elle permet le fonctionnement d'Amberando au quotidien.

Le programme des randonnées du 1^o trimestre 2023 vous a été diffusé. Comment a-t-il été élaboré ?

Le 8 décembre Jean-Paul a adressé un message à tous les animateurs.

Les animateurs ont ensuite fait part de leurs disponibilités sur le site. Puis les responsables de chaque catégorie de rando ont réparti les animateurs lorsque qu'il y avait des disponibilités multiples pour une même date.

Les animateurs se sont réunis le 15 décembre dans la salle de réunion du Coral pour établir le calendrier précis des randonnées.

Les animateurs se réuniront à nouveau en mars prochain pour établir le programme du 2^o trimestre 2023.

Evènements du 3^o trimestre 2022

Nature en Fête – le 8 octobre

Un temps frais et le brouillard en fin de matinée ont été les invités « surprise » de l'animation Nature en Fête, ils n'ont pas empêché la réussite de cette journée conviviale placée sous le signe de la randonnée, la nature et des talents cachés des adhérents d'Amberando qui s'est déroulée dans le Parc des Mélézes à Job.

Une journée, à l'initiative d'Amberando, commencée le matin, bien sûr, par des randos : une rando santé de 5 km et une rando allure modérée de 8 km.



Les participants à ces randonnées se sont ensuite retrouvés à l'apéritif offert par Amberando, l'ambiance musicale étant assurée par la banda de la Lyre Livradoise.

Cet apéritif a été l'occasion de remercier la commune de Job pour la mise à disposition gratuite de la nouvelle salle multi-activités. Un magnifique bâton de marche réalisé par Pierre a été remis au maire de Job, François Dauphin, dont c'était l'anniversaire.

A l'intérieur de la salle multi-activités, une exposition présentait les « talents cachés » de plusieurs membres d'Amberando : aquarelles, dessins, photos, dentelles, nichoirs, objets en bois tournés.

Dans l'après-midi, Jean-Paul a présenté le site internet d'Amberando et comment tracer une randonnée.

A l'extérieur sous les barnums la Cocom Ambert Livradois Forez était représentée avec le service patrimoine et les service déchets.





AMBERT EN ROSE - Le 22 octobre



Pour la deuxième année consécutive, Amberando a participé, avec d'autres associations et la municipalité d'Ambert, à l'organisation de Ambert en Rose (journée pour la lutte contre le cancer du sein). Cette manifestation a eu lieu le 22 octobre 2022.

Pour le bon déroulement de cette journée, **31 adhérents bénévoles** ont répondu présents pour aider :

- lors du tri des maillots
- lors des inscriptions et remise des maillots
- lors du balisage et l'accompagnement du défilé (Vague Rose)
- lors de la distribution de bouteilles d'eau à l'arrivée

Cette journée, remplie de solidarité, de partage, d'entraide, de convivialité, a été une réussite. Saluons aussi la collaboration inter associative avec la municipalité et la participation de nombreuses personnes en rose pour cette noble cause.

Encore MERCI à tous les bénévoles pour leur implication.

Catherine

SAINT-ANDRE – Le 1^o décembre



Tradition respectée à Amberando pour la Saint-André
Le jeudi 1^o décembre
Le repas tripes a réuni 31 personnes à Beurrière



Et 19 personnes ont participé à la rando de l'après-midi



ASALEE – Le 6 décembre

Le mardi 6 décembre après leur balade hebdomadaire, les 20 randonneurs du groupe Asalée accompagnés des bénévoles Amberando et des infirmières D.E. avaient rendez-vous à la salle des fêtes de Valeyre pour voir un reportage photo et participer à un karaoké. Ce moment de convivialité s'est poursuivi avec une collation à laquelle tous ont participé.

« Coup de chapeau aux organisateurs de cet après-midi »

Huguette



Carte personnelle d'urgence

Carte personnelle d'urgence

NOM : Prénom : né(e) le :

Adresse :

Code postal : Commune :

N° Sécurité Sociale :

Médecin traitant :

Adresse : tél :

Groupe sanguin :

Allergies :

Problèmes de santé à signaler aux urgences :

Traitement en cours :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

NOM : Prénom :

Tél domicile : Tél portable :

Vous trouverez la carte personnelle d'urgence sur le site Amberando à l'onglet licences (c'est tout en bas du texte).

Il suffit de cliquer sur ce titre et de l'imprimer.

Cette carte est confidentielle et doit être placée dans votre sac à dos.

Elle permet aux pompiers et personnels de secours une première approche de votre état de santé

Randonnée du dimanche 1^o janvier



Une nouvelle année commence pour Amberando

Avec la randonnée du 1^o janvier

Organisée par Huguette et Robert

Suivie d'un goûter convivial

