



AMBERANDO INFOS

La lettre d'information d'Amberando – N°7 – 8 juillet 2023

TONY ROLHION

Président d'AMBERANDO

Du 13 novembre 2017 au 19 novembre 2021

Tony nous a quitté le 5 avril, emporté par la maladie.

La présidence de Tony Rolhion, très riche et très active, a été malheureusement perturbée par la période du Covid et la maladie.

Sa présidence a été marquée par son action en faveur de la formation des animateurs et le développement des activités bénévoles et solidaires de l'association.

Pendant son mandat Amberando a été reconnue par les pouvoirs publics comme une association présentant un caractère d'intérêt général.

Action au niveau des Animateurs.

Lui-même Animateur diplômé (Brevet Fédéral et Rando-Santé) il savait plus que quiconque l'importance d'animateurs formés et compétents au sein de notre Association.

Une première réunion des Animateurs et futurs animateurs s'est tenue, à son initiative le 27 février 2018.

De nombreux animateurs se sont formés lors de son mandat : G.Durand, J.C Moilier, R.Gachon, M.Joal, Christiane Mollimard, Jocelyne Vouriot, Henri Freyssenet, Jean-Marie Michel, William Robert et à la rando-santé : M.L Fourneyron, R.Gachon, JC Moilier.

Développement des actions bénévoles et solidaires de l'association.

Mise en place d'un séjour mixte :

Sur une idée de M.-N. PUGET et H.GACHON : Tony a permis la réalisation de du séjour à Albi en juin 2019.

Pourquoi ce projet ? - Permettre à des couples dont le niveau est différent de partir ensemble. - Donner l'occasion aux participants des randos Santé de faire connaissance avec ceux des autres randos.

Partenariat avec Asalée*

Initié et présenté par André Friteyre lors du CA du 7 février 2019, Tony a tout de suite souhaité appuyer ce projet.

Avec l'aide financière du LIONS CLUB et celle d'une équipe de bénévoles d'Amberando, **ce partenariat innovant a pu être mis en œuvre.**

**ASALEE : Action de Santé Libérale En Equipe : Protocole de coopération entre Médecins et Infirmiers sous couvert de l'ARS, permettant le transfert de compétence à un(e) Infirmier(e) sur quelques actes précis afin de décharger les Médecins sur certains suivis.*

Et ouvrir par la suite la porte à d'autres partenariats similaires.

Participation à la Semaine Bleue* :

Notamment en octobre 2018 avec les scolaires.

**Le but de la Semaine Bleue est d'informer et de sensibiliser le public sur le rôle économique, social et culturel que tiennent les personnes âgées et sur les projets d'associations, mais aussi sur les problèmes qu'elles rencontrent.*

Amberando, reconnue comme une association présentant un caractère d'intérêt général.

Depuis le 1^o janvier 2018, Amberando peut délivrer des reçus fiscaux au titre de dons, par suite du dossier long et fastidieux préparé par Tony et Marie-Noëlle Puget auprès de la Direction Départementale des Finances publiques du Puy de Dôme.

Depuis cette date les animateurs peuvent déduire de leurs impôts leurs frais kilométriques (préparation randos et séjours)

Tony était très Présent au niveau du Comité Départemental de la FFRP.

Il est à l'origine de la célébration des 15 ans d'AMBERANDO le 15 novembre 2019 à JOB dans le parc du château

Son dernier message lors du CA du 17 juin 2021.

Bonsoir à tous,

Je ne peux malheureusement pas être parmi vous à ce dernier CA avant les vacances. Ma santé me joue une nouvelle fois des tours ; j'ai été opéré normalement le 15 juin et si vous n'avez pas de nouvelles, c'est que tout se passe normalement ! Le bureau assurera l'intérim le temps de mon indisponibilité, j'essaierai de donner de mes nouvelles à Marie Noëlle. Mais sachez que je suis très fier de faire partie d'une belle équipe ouverte sur les autres, toujours prête à tendre la main. Et si vous me permettez, continuez dans cette voie ! Un grand nombre de personnes auront envie de vous accompagner tout en apportant leurs compétences. Je vous souhaite un bel été.

Bien amicalement.

Tony

(Marie-Noëlle Puget)



SOMMAIRE :

- *Maison de la randonnée*
- *Adhésions et renouvellements des licences*
- *Formation (PSCI et Brevet Fédéral)*
- *Marche Nordique (retour ponctuel de Sabine Rostaing)*
- *Effectifs du Club*
- *Plan sportif fédéral*
- *Projet d'animation en milieu scolaire*

Nota : Les informations sur les séjours et les événements particuliers feront l'objet de la prochaine lettre d'information à paraître au mois d'août.

MAISON DE LA RANDONNEE

Depuis plusieurs mois, il nous a été donné l'occasion de travailler sur l'avenir de notre association dans le cadre du FDVA (fond de développement de la vie associative). Plusieurs points de réflexion nous ont permis d'améliorer le fonctionnement de notre club.

Il nous est apparu intéressant de développer la communication externe par une présence visuelle plus affirmée, nous avons donc sollicité avec succès, la Mairie d'Ambert pour investir le local désaffecté au rond-point de l'hôpital.



Outre une présence visuelle, nous souhaitons assurer une permanences les jeudis matin à la belle saison.

Ce sera un lieu de passage pour les adhérents qui viennent faire le marché, pour les nouveaux arrivants sur le territoire et pour les estivants. Ainsi est née la Maison de la Randonnée, à nous de la faire vivre en bon entente avec d'autres partenaires.

Nous avons besoin de quelques bénévoles pour assurer une ou deux permanences jusqu'à l'automne, si ce projet vous intéresse manifestez-vous (06 88 60 67 11)

La Maison de la Randonnée est située place George Courtial à Ambert



Licence à prendre ou à renouveler à partir du 6 septembre 2023

Le Montant de la licence reste fixé à 40€ pour la saison 2023-2024

Voici les nouvelles règles que devront appliquer les clubs affiliés à la FFRandonnée à compter de la saison sportive 2023-2024 quels que soient l'âge du licencié et la ou les disciplines pratiquées :

Première prise de licence

Pour toute première prise de licence, un certificat médical d'absence de contre-indication à la randonnée (CACI), datée de moins de 6 mois au jour de la prise de licence, doit être fourni par le pratiquant.

Sa durée de validité est maintenant de plus de 3 ans, sous certaines conditions.

Remarque : si le pratiquant renouvelle sa licence après **une interruption de deux saisons sportives ou plus** : un certificat médical (CACI) est de nouveau exigé.

Renouvellement de licence

Lors de chaque renouvellement de licence, le pratiquant doit répondre à un questionnaire de santé téléchargeable sur le site d'Amberando dans la rubrique licence :

- S'il répond « NON » à toutes les questions et qu'il l'atteste. Pas de problème.

N'oubliez pas de remplir aussi l'Attestation (téléchargeable sur le site)

- S'il répond « OUI » à au moins une des questions, ou s'il refuse d'y répondre, il doit présenter à son club un certificat médical datant de moins de 6 mois.

Pour prendre votre licence 2023-2024 FFR-Amberando

1) Etablir un chèque de 40 € à l'ordre d'Amberando ou payer par carte bancaire :

<https://www.helloasso.com/associations/amberando/adhesions/adhesion-et-licence>

2) Le certificat médical ou l'attestation de réponses négatives au questionnaire de santé

3) Bulletin d'inscription pour établir la licence (à télécharger sur le site) Avec les renseignements suivants: vos nom, prénom, date de naissance, nationalité, adresse postale, n° tél, Email

Pour recevoir votre licence par E Mail

Prière de joindre :

- Votre chèque de 40 € à l'ordre d'Amberando ou justificatif helloasso
- Votre certificat médical si besoin ou l'attestation de réponses négatives au questionnaire de santé.
- Le bulletin d'inscription pour établir la licence

E-mail différent y compris pour chacun des membres d'un couple.)

- La licence et l'attestation vous parviendront dans un mail, en pièce jointe à télécharger

(Il est vivement recommandé de conserver ce mail)

Pour recevoir votre licence par Courrier

- Pour ceux qui n'ont pas d'adresse E-mail joindre une enveloppe timbrée au tarif en vigueur

Envoyer tout le dossier à la Secrétaire d'Amberando

à l'adresse suivante

Marie Noëlle PUGET 10 rue des jardins 63990 Job

Ou le déposer dans sa boîte aux lettres ou à la Maison de la Randonnée à
Ambert Place G. Courtial les jeudis matin 10h/12h

Pour les personnes inscrites dans un autre club et titulaires de la licence de la FFDRP, la cotisation à Amberando s'élève à 15 € -Dans ce cas-là, il est nécessaire de fournir une copie de la licence à la secrétaire.



FORMATION

FORMATION PREMIERS SECOURS (PSC1)



Les 6 et 7 avril, notre club a organisé une formation Premiers secours pour 9 personnes. 7 animateurs ou responsables de séjours participaient à cette formation dispensée par notre formateur maison : **Jean Paul ARMADA**. 2 personnes du cyclo club Les Copains sont venus compléter l'équipe.

Actuellement, tous nos animateurs sont à jour pour cette formation indispensable au bon fonctionnement du club.

BREVET FEDERAL

Cette année a été intéressante au niveau formation, après les deux diplômes CARPE de François JOUBERT et Pascal SCHLESSER, quatre animateurs ont accepté de participer à la formation au Brevet Fédéral. Jean Paul COLLARD, Henri FREYSSINET, Jean Robert LIORET et Jean Claude MOILIER sont partis en formation durant deux week-ends pour travailler et obtenir leur diplôme

Le club les félicite et les remercie pour tout le travail qu'ils fournissent tout au long de la saison.

MARCHE NORDIQUE

Sabine est de retour :

Les animateurs de marche nordique ont retrouvé avec plaisir Sabine Rostaing pour quelques séances de perfectionnement. Notre ancienne animatrice a repris du service ponctuellement pour dispenser quelques bons conseils, et donner envie d'aller vers une formation complète pour celles et ceux qui consacrent du temps pour accompagner les amateurs de marche nordique.

PROMENADE SANTE

La promenade santé du jeudi s'est enrichie d'un nouveau public. Les animateurs de l'IME de Cunlhat nous ont sollicité pour participer aux promenades santé du jeudi. Cette action nous permet d'élargir nos compétences en matière de sport santé et une ouverture vers le sport adapté.

EFFECTIF DU CLUB

La saison se termine (31 août) nous arrivons au terme avec 239 licenciés (243 adhérents au total)
Les saisons précédentes nous avons 225 licenciés (en 2022) et 213 (en 2021)
Nous retrouvons le chiffre d'avant Covid comme la plupart des clubs du Puy de Dôme.

L'ouverture vers le sport santé nous a permis de bien consolider tous ces chiffres.
Amberando reste le premier club du Puy-de-Dôme et se fait remarquer au niveau fédéral pour ses actions dynamiques et solidaires.

PLAN SPORTIF FEDERAL

Le Plan sportif fédéral est une dotation apportée par la FFRP, nous avons été soutenus la saison passée à hauteur de 5000 € ; le projet que nous avons bâti pour la saison à venir nous permet de bénéficier à nouveau d'une somme de 5000 €. Nous reviendrons plus en détail sur l'action PSF 2023/2024.

ANIMATION EN MILIEU SCOLAIRE

Pascale a rencontré 3 enseignantes de classes primaires de Saint-Amand-Roche-Savine. Des bénévoles d'Amberando auront la possibilité de s'insérer dans les projets de classe liés à la marche : l'entraînement à la marche, l'observation de la nature, la lecture d'une carte de randonnée, l'utilisation d'un GPX selon l'âge des élèves (de la maternelle au CM2).

La prochaine rencontre aura lieu à la rentrée scolaire lorsque les enseignantes auront écrit leur projet. Si vous souhaitez participer à cette activité, vous pouvez contacter Pascale ou Marie-Noëlle.

