



AMBERANDO INFO

La lettre d'information d'Amberando – N° 8 – 1° septembre 2023

A partir du 6 septembre 2023 vous pouvez renouveler votre adhésion à Amberando pour l'année 2023-2024

Le montant de la licence reste fixé à 40€ pour la prochaine saison.

Les détails pratiques pour vous permettre de renouveler votre adhésion figurent sur le site AMBERANDO et ont été rappelés dans la lettre d'information N°7.

N'oubliez pas de joindre à votre envoi par mail ou courrier de l'attestation de réponses négatives au questionnaire de santé ou votre certificat médical.

SOMMAIRE :

- *Retours les événements du deuxième trimestre :*
 - . *Séjour Asalée 12, 13, et 14 mai*
 - . *Séjour Port-Barcarès du 3 au 10 juin*
 - . *Séjour vallée de la Clarée du 18 au 25 juin*
 - . *Journée santé au Puy de Dôme le 19 juin*
 - . *Journée Asalée du 27 juin*
 - . *Cyclo Les Copains le 2 juillet*
- *Révision du règlement intérieur*
- *Dates à retenir*

Séjour Asalée, les 12, 13 et 14 mai



Saint Victor sur Loire

La destination était le barrage de Grangent et ses alentours.

32 personnes (21 patients et 11 bénévoles) ont profité de cette escapade dans la Loire.

Visite de St Victor sur Loire, croisière sur la retenue, visite de la Chartreuse à Ste Croix en Jarez, visite du château d'Essalois faisaient partie du programme.

Tout s'est très bien passé, même le temps était au rendez-vous quand nous étions dehors.

Catherine

Séjour à Port-Barcarès du 3 au 10 juin



Les participants au séjour devant la forteresse de Salses

Séjour mixte rando-santé® et rando normale proposé par Marie-Noëlle et Jocelyne avec 26 participants.



Le mercredi 7 juin, une balade en bateau depuis Saint-Cyprien a conduit les participants jusqu'à Collioure, les participants à la rando santé ont suivis les chemins du fauvisme (courant artistique initié à Collioure par Henri Matisse et André Derain), tandis que l'autre randonnée est allée au fort Saint Elme qui domine la ville.

Journée Santé au Puy de Dôme, le 19 juin

Amberando a voulu promouvoir la rando santé par une journée complète autour du géant des Dômes

Le rendez-vous était à Laschamps au pied du Puy de Dôme à 10h00, après covoiturage depuis Ambert et St Amand. Une rando santé de 2h30 était programmée sur un sentier de découverte et le pique-nique tiré du sac à l'arrivée. Notre ami Jean-Claude avait même prévu le dessert.

A 13h40 nous montions tous dans le Panoramique pour monter au sommet du Puy de Dôme et faire la visite du temple de Mercure en cours de restauration ou admirer le panorama de la chaîne des volcans

Descente à 15h20 et nouveau départ pour la grotte de la pierre à Volvic, site magnifique et merveilleusement mis en valeur par des vidéos et des jeux de lumières.

Fin de la journée à 19h00 pour un retour à nos domiciles pour les 19 participants à cette journée, dont 3 accompagnateurs.

Huguette et Robert



Séjour Vallée de la Clarée, du 18 au 25 juin

Le séjour a été organisé par Jean-Paul, avec 28 participants.



Avant de rejoindre la vallée de la Clarée, et le gîte « La Découverte », les participants au séjour ont visité Briançon.



Ce séjour a permis de découvrir une des plus belle vallée des Alpes du Sud avec ses villages traditionnels, préservée de grands équipements touristiques.



Chaque jour deux randonnées de difficultés différentes était organisées.





Au cours du séjour, Jean-Paul avait organisé la visite de l'église de Planpinet et ses fresques remarquables et pour terminer le séjour sur la route du retour la visite du Jardin Alpin du col du Lautaret.

Journée Asalée, le 27 juin

Le mardi 27 juin, une journée a été organisée à Saint Amant. Nous étions 36
Après une petite promenade ombragée, nous étions invités chez Huguette et Robert Gachon pour un pique-nique champêtre.
Chacun avait participé à la confection du repas.
Ce fut un moment de partage, de convivialité et de bonne humeur
Je tiens à remercier Huguette et Robert pour leur accueil chaleureux et tous les bénévoles présents ce jour-là.
Catherine

Cyclo « Les Copains », le 2 juillet

Dimanche 2 juillet, une quarantaine de bénévoles d'Amberando ont répondu présents pour participer à l'organisation de cette belle journée de cyclisme, de randonnées et de rencontre.
Merci à tous pour votre implication dans les tâches confiées.





*Malgré une météo incertaine, 43 personnes ont participé à la randonnée
Organisée par Amberando*

Révision du règlement intérieur

Une commission ponctuelle s'est réunie pour réviser le règlement intérieur de l'association. Le nouveau règlement intérieur a ensuite été présenté et débattu au conseil d'administration du 25 mai.

La principale modification du règlement intérieur concerne l'information sur les futurs séjours de randonnée pour permettre à chaque adhérent de pouvoir se préinscrire dans de bonnes conditions.

Le règlement intérieur sera diffusé lors de l'assemblée générale

Dates à retenir

Samedi 9 septembre : FOCUS – la rentrée des associations
La manifestation se tiendra au jardin public Emmanuel Chabrier.
Amberando aura un stand.

Vendredi 10 novembre : Assemblée Générale d'Amberando
Notre assemblée générale se tiendra à la salle de spectacle « Ambert en Scène »

